

E-MOTION E-Mountainbike-Reise: Côte d'Azur

Mediterraner Trail-Spass an der Riviera.

Den ersten und für diese Ferien vielleicht den letzten wichtigen Entscheid fällen Sie bereits zu Hause. Wollen Sie mit unserem Bus an die Côte anreisen oder noch bequemer im Flugzeug? Während uns der Frühling oder der Herbst zu Hause biketechnisch an die kurze Leine nimmt, scheint hier an der Côte d'Azur die Sonne vom Morgen bis weit in den Abend hinein. Tagsüber auf den schönsten Trails unterwegs, abends ein Feierabendbier an der Küste? Überredet!

An der französischen Mittelmeerküste um Nizza sind die Voraussetzungen im April und Oktober perfekt. Hinter den straff aneinander gereihten Hotelanlagen verbirgt sich ein wahres E-Bike-Paradies! Unzählige einfache bis sehr anspruchsvolle Trails ziehen sich wie Spinnennetze übers Land. Auf dieser Tour picken wir uns die flüssigeren Trails heraus und bleiben immer in Sichtweite mit dem Meer. Abends tauchen wir wieder ein in die Glitzerwelt von Cannes, Nizza und Monaco.

1. Tag **Busanreise nach Saint-Raphaël oder Flug ab Zürich**

Die Anreise nach Saint-Raphaël an der Côte d'Azur gestaltet sich sehr abwechslungsreich. Beim Zwischenhalt in Bellinzona hoppeln unsere Freunde aus der Innerschweiz auf. Flott geht es weiter über Milano bis hinunter an die ligurische Küste. Von weitem sehen wir das Meer. Beim Apéro treffen dann auch noch unsere Flugzeug-Gäste ein. Jetzt sind wir startbereit! Gemeinsam geniessen wir den Sonnenuntergang von Saint-Raphael bei einem Glas Prosecco oder Bier direkt am Meer. Übernachtung im Hotel.

2. Tag **Roc d'Azur, ca. 49 km/950 Hm**

Das bekannte „Roc d'Azur“ ist ein Begriff in der europäischen Bikeszene. Das grösste Bike-Festival Europas ruft jedes Jahr mehr als 20'000 Biker aus allen Ecken Europas zusammen! Wir picken uns die besten Abschnitte der Enduro-Rennen heraus und backen uns daraus eine Trailtorte erster Güte! Im Hinterland von Fréjus biken wir zwischen den von Macchia bewachsenen Hängen und der Meeresküste. Am späten Nachmittag kehren wir zurück nach St. Raphaël, genau richtig zur Happy-Hour-Stunde... Übernachtung im Hotel.

3. Tag **Mont Vinaigre, ca. 51 km/1150 Hm**

Vom Hotel aus fahren wir uns über sensationelle Trails warm. Schnell verlassen wir St. Raphaël und finden uns nach einem ersten längeren Aufstieg unvermittelt in der Wildnis wieder. Abwechslungsweise auf Pisten und Trails erreichen wir den Kulminationspunkt vom Mont Vinaigre (Essig-Berg). Aber keine Angst, der Säuregehalt in unseren Beinen ist nicht so hoch, wie der Name des Berges es vermuten liesse. E-Bike-Antrieb sei Dank. Bei gutem Wetter sehen wir rüber bis zur Italienische Riviera – Wow! Die folgende Abfahrt hat das Adjektiv „einzigartig“ wahrhaft verdient! Praktisch ohne Anzuhalten könnten wir auf Trails bis nach Saint-Raphaël zurück biken. Die Aussicht über das Meer ist jedoch so überwältigend, dass wir einige Male anhalten, um den Speicher unserer Digicams zu füllen.

4. Tag **Grasse-Antibes, 51 km/700 Hm**

Kennen Sie das Buch „das Parfüm“ von Patrick Süskind? Per Busshuttle fahren wir am Morgen nach Grasse, Weltstadt für Parfumeure – und Schauplatz im Buch. Unsere Nasen meinen, all die herrlichen Düfte der Provence seien hier vereint! Eine kleine Runde durch die Altstadt versetzt uns zurück ins 17. Jahrhundert. Entlang eines Wasserkanals biken wir anschliessend weiter über sehr abwechslungsreiches Gelände bis nach Valbonne. Zeit für einen Kaffee-Stopp! Nach dem Mittagessen steht uns ein kniffliger Teil mit einigen Wurzelpassagen bevor. Absteigen ist erlaubt. Mit der richtigen Unterstützungsstufe zeigen uns Fahrtechniker, wie man solche Stellen mit dem E-Bike am besten meistert. Mit Rückenwind und frischer Meeresluft pedalisieren wir entlang der Küste und erreichen die Touristenmetropole Nizza.

5. Tag **Nizza-Loop, 35 km/900 Hm**

Wir begeben uns heute wiederum ins Hinterland vom glamourösen Nizza und sind sofort vom ländlichen Charme umspielt. Der Kontrast ist riesig! Plaudernd meistern wir den Asphalt-Aufstieg im Nu. Auf der Anhöhe angekommen, verschaffen wir uns einen Überblick. Je nach Fahrkönnen der Gruppe wählen wir zwischen verschiedenen Abfahrts-Trails. Das macht für uns die Côte d'Azur so interessant. Hier werden alle Bedürfnisse befriedigt. Die rasante Schlussabfahrt führt uns über coole Singletrails hinunter nach Nizza und schliesslich an die Flaniermeile auf Meereshöhe. Prost!

6. Tag Nizza-Monaco, 35 km/1100 Hm

300 Höhenmeter zum Einfahren? Für uns und unsere E-Bikes ein Morgenklacks. Schon süchtig nach der Aussicht warten wir auch heute auf den ersten Aussichtspunkt, der uns abermals mitten ins Bild zwischen Bergen und Meer setzt. Eine Kammfahrt wird technisch bald etwas fordernd, so dass unser Blick auf dem Trail haften bleibt. Nochmal ein kurzer Aufstieg, und wir befinden uns schon hoch über Monaco. Beeindruckt blicken wir über die Stadt der Schönen und Reichen, über den Hafen, über die Jachten. Ein zuerst etwas schwieriger, dann aber einfacherer Trail führt uns direkt zum Ziel des Formel 1 Rennens. Hier bespritzen auch wir uns mit erstklassigem Schaumwein. Vive la France!

7. Tag Heimreise

Mit einem Zwischenstopp bei Bellinzona fahren wir zurück in die Schweiz. Hier hüpfen die Innerschweizer auf den Zug, der Rest bleibt bis Sargans im Bus sitzen. Adieu mes amis!

(Programmänderung vorbehalten)

| Reisedaten | Anzahl Tage | Spezialpreis in CHF | EZ-Zuschlag total CHF* |
|-------------------|-------------|-----------------------------|------------------------|
| 14.10.-20.10.2018 | 7 | 1580 (statt offiziell 1680) | 480 |

Exklusives Angebot für E-MOTION Kunden. Beachten Sie die aktuelle Verfügbarkeit von Plätzen auf der E-MOTION Webseite.

*keine Einzelzimmer garantiert

Strecke und Anforderungen

Konditionell: mittel
 Technisch: mittel (bis über kurze Abschnitte anspruchsvoll)

Ausrüstung

Gewartetes, vollgefedertes E-Mountainbike (mit Vorteil mindestens 120 mm Federweg). Ersatzakku, falls vorhanden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Ersatzteile und Werkzeuge

Auf allen unseren Touren haben wir eine umfangreiche Werkzeugkiste mit Ersatzteilen dabei. Fall es Platz auf dem Anhänger hat, nehmen wir ein Ersatzbike mit.

Anreise

Sie haben die Wahl, im Begleitbus anzureisen (im Reisepreis inklusive) oder bequem mit dem Flugzeug (Kosten nicht inbegriffen). Gerne nehmen wir Ihr Gepäck und Ihr Bike mit dem Bus mit, damit Sie beim Check-in keine Zeit verlieren und mühelos ohne Gepäck und Zusatzkosten reisen. Mit der Bahn fahren Sie von Nizza zum Ausgangspunkt oder wir holen Sie gegen eine kleine Gebühr am Flughafen ab. Fragen Sie uns an.

Begleitbus

Der Bus-Chauffeur transportiert unser Gepäck von Hotel zu Hotel. Wir treffen den Begleitbus nach Möglichkeit einmal am Tag. Auf einigen Teilstrecken steht der Bus nach Absprache individuell zum Einsteigen und als Shuttle zur Verfügung.

Unterkunft und Verpflegung

Mittelklassehotels mit Vollpension (Lunchpaket am Mittag).

Treffpunkt/Zusteige-Möglichkeiten

Um ca. 08.00 Uhr am Bahnhof Sargans, auf Raststätten entlang der A13 oder am Bahnhof in Bellinzona.

Gruppengrösse

8 bis max. 12 Personen

Im Preis inbegriffen

- Anreise von Sargans/Bellinzona nach Saint-Raphaël
- Rückreise von Monaco nach Bellinzona/Sargans
- 6 Übernachtung im DZ in Mittelklassehotels
- Vollpension (Lunchpakete am Mittag)
- Gepäcktransport
- Begleitbus/Busshuttle
- Guide von e-mountainbikereisen.ch
- Technischer Support bei Pannen

Im Preis nicht inbegriffen

- Mittagsverpflegung am An- und Rückreisetag
- Anreise mit Flugzeug (ab CHF 90)
- Tischgetränke
- Einzelzimmerzuschlag

Mögliche Leitung

Richi Grämiger, Erwin Kälin, Christian Keller, Nadja Keller, Bruno Kruppenacher

Kontakt bei Fragen

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen jederzeit zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

mountainbikereisen.ch GmbH
 Elestastrasse 16A
 CH-7310 Bad Ragaz

Tel. 081 842 01 01
 info@e-mountainbikereisen.ch
www.e-mountainbikereisen.ch